



Программно-тематическое сопровождение смены

**«ЖАС ЖЕҢІМПАЗ»
(«ЮНЫЙ ПОБЕДИТЕЛЬ»)**

летнего лагеря отдыха «Алые паруса»
(тематика – физкультурно-спортивная)

Надо непременно встряхивать себя физически,
чтобы быть здоровым нравственно.
Лев Николаевич Толстой



Усть-Каменогорск 2017 г.

ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА ПРОЕКТА

Полное название проекта	Программно-тематическое сопровождение смены «ЖАС ЖЕЦІМПАЗ» («ЮНЫЙ ПОБЕДИТЕЛЬ») летнего лагеря отдыха «Алые паруса» (<i>тематика – физкультурно-оздоровительная</i>)
Автор проекта	Составитель: заведующая культурно-массовым отделом ГККП «Усть-Каменогорское объединение детско-подростковых клубов «Жігер» акимата г. Усть-Каменогорска» Ботвина Ольга Михайловна
Сроки реализации проекта	3 смена – 03 июля – 11 июля 2017 года
Тематика	Здоровье – основополагающая составляющая всей жизни и деятельности человека. Имея с рождения крепкий организм, совершенствуя свой физический, творческий и нравственный потенциал, можно добиться больших успехов. Современный человек не может считаться культурным без овладения основами физической культуры, т. к. она является неотъемлемой частью общей культуры. Даже великие философы – Сократ, Платон, Аристотель и другие в своих трудах отмечали уникальные возможности спортивных занятий в воспитании всесторонне развитой личности.
Участники проекта:	Дети и подростки от 7 до 16 лет, в том числе из социально незащищённых категорий (малообеспеченные, многодетные, неполные семьи). Количество участников: 90-100 человек
Пояснительная записка	Основная деятельность лагеря направлена на развитие личности ребенка и включение его в разнообразие человеческих отношений и межличностное общение со сверстниками. Детский лагерь, учитывая его специфическую деятельность, может дать детям определенную целостную систему нравственных ценностей и культурных традиций через погружение ребенка в атмосферу игры и познавательной деятельности дружеского микросоциума. Погружая ребенка в атмосферу лагеря, мы даем ему возможность открыть в себе положительные качества личности, ощутить значимость собственного «я»; осознать себя личностью, вызывающей положительную оценку в глазах других людей; повысить самооценку; выйти на новый уровень общения, где нет места агрессии и грубости. Уникальность среды спортивно-оздоровительной смены дает возможность разностороннего воздействия. Разные формы взаимодействия направлены на ликвидацию барьеров в межличностных отношениях. Любой ребенок, как через организованную, так и через свободную деятельность получает возможность активного включения в социальную структуру группы. Находясь в лагере, дети ежедневно включаются в оздоровительный процесс, для которого характерны: упорядоченный ритм жизни, режим питания, закаливание, поддержка мышечного и эмоционального тонуса. Результатом осуществления оздоровительного направления является формирование потребности в здоровом образе жизни. Досуговая деятельность направлена на вовлечение детей в мероприятия с последующим выявлением их наклонностей и способностей.
Актуальность	Физическое воспитание тесно связано с нравственным, трудовым, умственным, эстетическим воспитанием, учит дисциплинировать себя, вырабатывает твердый характер, учит четко выполнять нормы и правила спортивной этики, уважать соперника, судей, развивает умение бороться до победы, не проявлять зависти к победителям, не теряться при поражениях, искренне радоваться победам товарищей по борьбе. Спортивные занятия различного вида помогают закалять волю, учат добиваться успехов, совершенствовать свои умения и навыки в отдельных видах спорта.

<p>Цель и задачи проекта</p>	<p>Цель: Формирование здоровой разносторонней развитой личности через спортивно-тренировочную, игровую и познавательную деятельности.</p> <p>Задачи проекта.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Создание условий для подготовки юных спортсменов, их физического и духовного развития. • Поддержка спортивно-одаренных детей и подростков для реализации их интересов, потребностей в саморазвитии в избранном виде деятельности (спорте). • Удовлетворение потребностей детей в общении, в совместной творческой деятельности. • Формирование умения межличностного и межгруппового общения на основе приоритета общечеловеческих ценностей. • Формирование у участников проекта особого мировоззрения и поведения (как в спорте, так и в жизни).
<p>Игровой сюжет проекта</p>	<p>Эта программа посвящена спорту, который является значимым занятием в жизни каждого человека.</p> <p>На смене ребята будут не просто отдыхать. Развлекаясь, они составят собственную формулу, которая необходима для развития тела и духа. Каждый день они будут проживать, как настоящие спортсмены, готовящиеся к олимпиаде.</p> <p>Ребята ждут конкурсы, задания и соревнования, где каждый сможет проявить себя и показать, на что он способен. Спорт - это всегда увлекательно. Каждый выбирает то, что ему нравится. Поэтому на смене будут представлены разнообразные виды спорта, а также соревновательные моменты, где ребенок сможет проявить себя как личность и часть команды. Также ребята пройдут увлекательные квесты и мастер-классы.</p> <p>Как говорится, "в здоровом теле - здоровый дух"! Отправляйся вместе с нами вперед, к победе!</p>
<p>Предполагаемые результаты реализации проекта</p>	<p>Самым главным результатом проекта является его успешная реализация.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Оздоровятся и отдохнут 90-100 детей и подростков. 2. Участники смены получают большой багаж знаний по здоровому образу жизни 3. Ребята, принимавшие участие в реализации смены попробуют свои силы в различных видах спорта 4. Активисты-спортсмены различных детских объединений обменяются опытом. 5. Участники проекта получают конкретные знания из области краеведения, экологии, туризма 6. Участники смены приобретут навыки самоорганизации, коммуникации, умения работать в команде, станут более ответственными и дисциплинированными, разовьют организаторские и лидерские способности. 7. Будет создан позитивный эмоциональный, творческий и содержательный настрой у участников смены в преддверии нового учебного года.
<p>Механизм реализации</p>	<p style="text-align: center;">Принципы успешной работы</p> <ul style="list-style-type: none"> • Четкое распределение ответственных лиц за различные виды деятельности. • Предварительная подготовка педагогического коллектива. • Обеспечение методической литературой, интернет – ресурсами.

СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ СМЕНЫ «ЖАС ЖЕҢІМПАЗ» («ЮНЫЙ ПОБЕДИТЕЛЬ»)

Важнейшим направлением в работе лагеря станет активное приобщение детей к физкультуре, спорту, и здоровому образу жизни. Праздники и соревнования в лагере составлены с учетом желаний и интересов юных воспитанников и применением новых здоровьесберегающих игровых технологий: «Форт-бойрд», «Следствие ведут знатоки», «Рыцарский турнир», «Мисс грация», «Водный переполох», «Поиски клада», а также открытие и закрытие лагеря. Организована Школа безопасности, целью и задачей которой стало изучение правил пожаробезопасности, эвакуации, правил поведения на воде, а также практическое закрепление полученных навыков и умений. При разработке мероприятий учитывается уровень физического развития и физической подготовленности детей и подростков, используется дифференцированный подход. Исходя из выше сказанного, в работе лагеря выделяются следующие блоки:

1 блок: Школа безопасности

Блок включает в себя следующие мероприятия:

- **Тренировка по эвакуации детей и персонала лагеря в случае возникновения пожара.**
- **«Безопасность на воде»** - знакомство с правилами поведения на воде, обучение детей и подростков плаванию
- **«В гостях у Айболита»** - общие принципы и приемы оказания первой медицинской помощи
- **«Школа юного туриста»** - мастер-классы по ориентированию на местности, установлению палатки, разбивки бивака, вязке узлов.

2 блок: Спортивно–оздоровительный

Ориентирован на приобретение детьми и подростками навыков здорового образа жизни, овладение приемами саморегуляции, здоровьесберегающих технологий. Спортивные соревнования, веселые эстафеты, дни здоровья, различные беседы о здоровом образе жизни, беседы с врачом, спортивные праздники развивают у детей ловкость и смекалку, помогают им развивать различные двигательные способности и реализуют потребность детей в двигательной активности, приобщают воспитанников к здоровому образу жизни. Для максимального достижения результата при проведении спортивных мероприятий присутствует дух соревнования и реализуется принцип поощрения.

Средства:

- утренняя гимнастика (зарядка);
- спортивные игры на стадионе, спортивной площадке (футбол, волейбол, теннис, пионербол, бадминтон);
- подвижные игры на свежем воздухе;
- эстафеты;
- закаливающие процедуры;
- спортивные праздники: «Малые олимпийские игры», «Юмор в спорте важен, не спорьте», «День Нептуна», «День футболиста», «День теннисиста», «День народных игр».

3 блок: Эколого– туристический

Обогащение знаниями и опытом общения с природой; овладение разнообразными формами и методами поиска знаний, практическими умениями, организаторскими способностями, расширение кругозора; приобретение необходимой физической и моральной закалки на экскурсиях; воспитание экологической культуры.

Средства:

- прогулки и экскурсии на природу;
- экологические акции;
- туристические походы;

- туристские квесты;
- вечера бардовской песни.

4 блок: Гражданско-патриотический

Этот блок включает в себя все мероприятия, носящие патриотический, исторический и культурный характер. Мероприятия этого блока воспитывают в детях патриотизм, любовь к родному краю, чувство гордости за свою страну, за ее историю и культуру.

Средства:

- комплекс мероприятий, направленных на положительное отношение к общечеловеческим ценностям, нормам коллективной жизни, развитие гражданской и социальной ответственности за самого себя, общество и Отечество, уважение к государственным символам и традициям;
- фэйерверк рисунков «ЭКСПО: Астана – столица будущего»;
- конкурсная программа «Я люблю тебя, Казахстан».

5 блок: Досуговый

Овладение навыками культуры общения; развитие лидерских качеств, творческих способностей, артистизма; приобретение навыков взаимопонимания, взаимоподдержки в условиях детского коллектива, приобретение знаний об организаторской деятельности; максимальное раскрытие детского творческого потенциала, массовое участие детей в развлекательных программах.

Средства:

- торжественное открытие смены;
- операция «Развед-шоу»,
- викторина «Следствие ведут знатоки»,
- игра «Поиски клада»,
- конкурсные программы «Мисс Грация», «Рыцарский турнир», «Музыкальный марафон», «Форт Боярд».

МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Одним из важнейших механизмов реализации программы является организация деятельности микрогрупп внутри разновозрастного временного коллектива, который дает возможность возрастного взаимодействия детей и подростков по вертикали. Во время работы с детьми и подростками важно придерживаться следующих **принципов**:

- добровольность участия;
- открытость для подростков и детей всех социальных категорий;
- активное включение каждого в деятельность по реализации программы;
- сохранение за участником программы права выбора вида деятельности в зависимости от его потребностей и интересов.

ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Организационный период

Его задача – знакомство с идеями проекта; ознакомление с режимом дня, требованиями к распорядку дня и дисциплине; выявление интересов; определение правил смены.

Основной период

Это самый большой и продолжительный период смены. Главная задача – создание условий для организации развивающей деятельности и общения детей для реализации своих потребностей и возможностей, а также воспитание у участников программы, качеств, необходимых в спортивной и повседневной жизни таких, как стремление к лидерству, выносливость, ответственность, чувство одной команды и другие.

Заключительный период

День подведения итогов.

Решение поставленных на пути достижения намеченной цели будет достигаться совместной творческой работой педагогов, вожатых и детей.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Данный проект поможет юным спортсменам самоутвердиться, самореализоваться, самосовершенствоваться.

В результате проекта:

- Вовлекается широкий круг детей и подростков в интересную, конкретную, построенную в игровой форме физкультурно-спортивную работу.
- Происходит физическое, интеллектуальное, духовное развитие подрастающего поколения.
- Повышается уровень спортивной тренированности и спортивного мастерства каждого спортсмена.
- Повысится уровень знаний в области физкультуры и спорта, а также в области олимпийского движения.
- Будут приобретены навыки, необходимые в дальнейшей учебной деятельности.

План сетка мероприятий

	10.00 Утренние мероприятия	16.30 Дневные мероприятия	20.00 Вечерние мероприятия
1 день Здравствуй, солнце! Здравствуй, лагерь!		Торжественная линейка открытия 3 лагерной смены. Игры на знакомство «Я и мой отряд». Отрядные огоньки «Расскажи мне о себе». Операция «Развед-шоу»	Открытие лагерной смены «Жасжеңімпаз», представление отрядов
2 день Здравствуй, друг!	Торжественное открытие летней Спартакиады: спортивный праздник «Убедишься ты однажды- в спорте побеждает каждый». Создание штаба самоуправления, оформление отрядных уголков.	Тренировка по эвакуации детей и персонала лагеря в случае возникновения пожара. Туризм - скоростное восхождение; спорт - соревнования по пионерболу, купание	Вожатский концерт «Мы рады вам, друзья!»
3 день Спорт нам поможет силы приумножить	Утренняя вертушка: <ul style="list-style-type: none"> • В гостях у Айболита • Народные игры • КТД «Мы за здоровый образ жизни» (коллаж) 	Туризм - поиск клада; спорт - соревнования по волейболу, купание	Творческий вечер «Талант-шоу»
4 день Юмор в спорте важен, не спорьте	Утренняя вертушка: <ul style="list-style-type: none"> • Интерактивное занятие «Скажем вредным привычкам НЕТ!!!» • Танцевальный ринг • Клуб любознательных: интересное о спорте 	Туризм – парное восхождение (педагог-ребенок); спорт – спортивно-интеллектуальный квест «Спортландия», купание	Клип-шоу «Музыкальный марафон» (вожаты е против детей)
5 день KAZSPORT	Утренняя вертушка: <ul style="list-style-type: none"> • Бадминтошка (бадминтон по кругу) • Тренинг «Узнай в себе лидера» • Клуб любознательных: спортсмены Казахстана 	Туризм - туристические навыки; спорт – национальные казахские игры на местности «Я люблю тебя, Казахстан» , купание	Проект «Спортивная сказка»
6 день Быть первым, быть лучшим!	Утренняя вертушка: <ul style="list-style-type: none"> • Большая скакалка • Фейерверк рисунков «ЭКСПО: Астана – столица будущего» • Игротека 	Туризм – туристический поход; спорт - соревнования по футболу, купание	Конкурсная программа «Рыцарский турнир»
7 день Спорт – это здоровье и красота!	Утренняя вертушка: <ul style="list-style-type: none"> • Кроссфит • Искусство экибаны • Самый ловкий 	Туризм – туристический квест «Полоса препятствий»; спорт - соревнования по настольному теннису, купание	Конкурсная программа «Мисс Грация»
8 день Спорт и я – лучшие друзья!	Торжественное закрытие летней Спартакиады: награждение победителей. Веселые старты «Экспресс «Здоровье»	Торжественная линейка закрытия 3 лагерной смены. Отрядные огоньки «Я и лагерь»	Закрытие лагерной смены «Жасжеңімпаз», гала-концерт
9 день	Экодесант, выезд		